

Hoe maak je jouw #Koelvest?

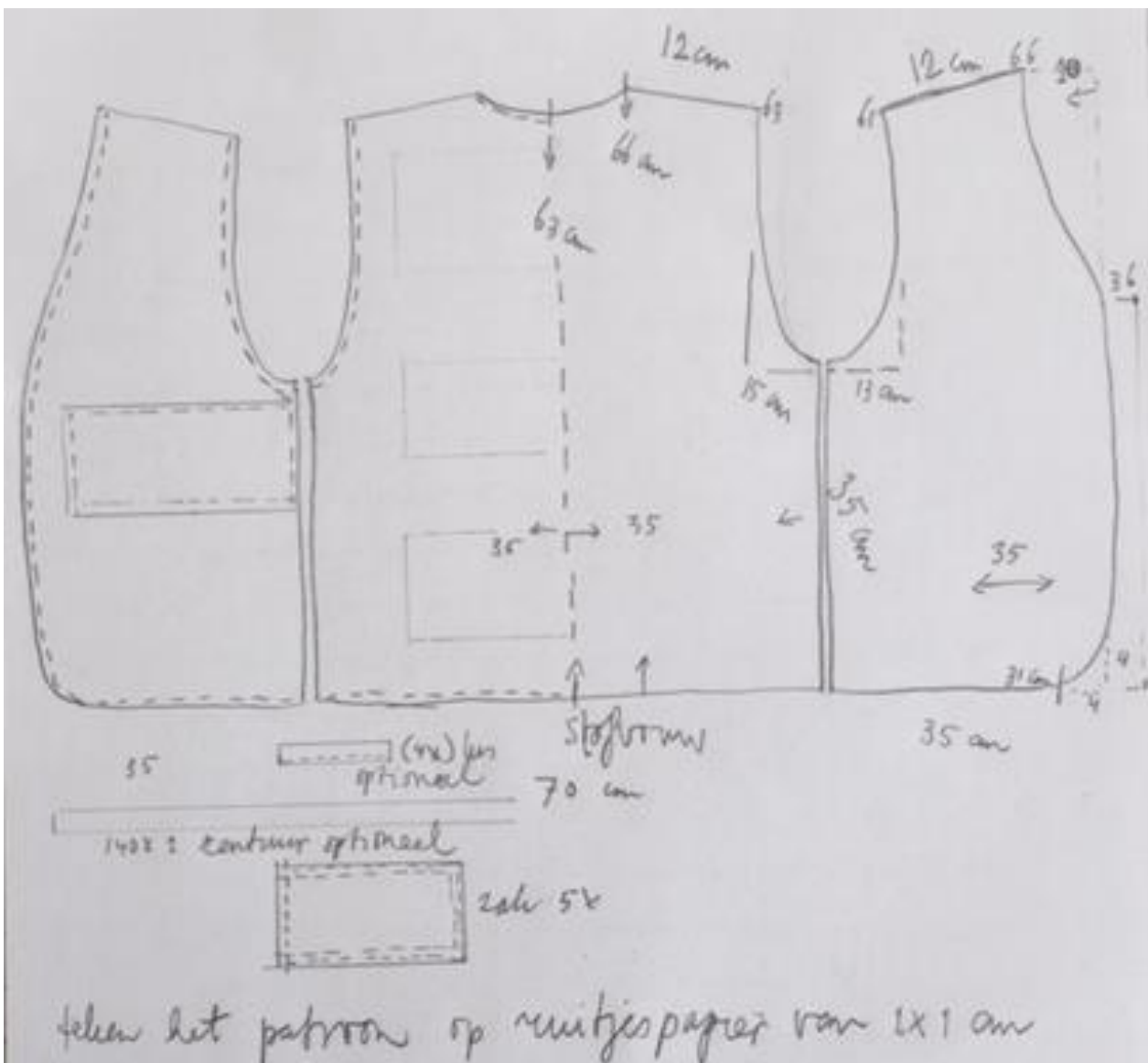
Wat heb je nodig

- Je favoriete lap stof (dat kan van alles zijn, leef je uit!):
 - 1.10 x 1.40 cm voor de kant met de zakken (de binnenkant)
 - 0.70 x 1.40 cm voor de kant zonder zakken (de buitenkant)
- 5 coldpacks (bij voorkeur vloeibaar), o.a. te koop bij de meeste drogisterijen
- Optioneel: biasband en drukknopen voor bij de zakken
- Patroonpapier, liefst met ruitjes van 1x1 centimeter

Aan de slag

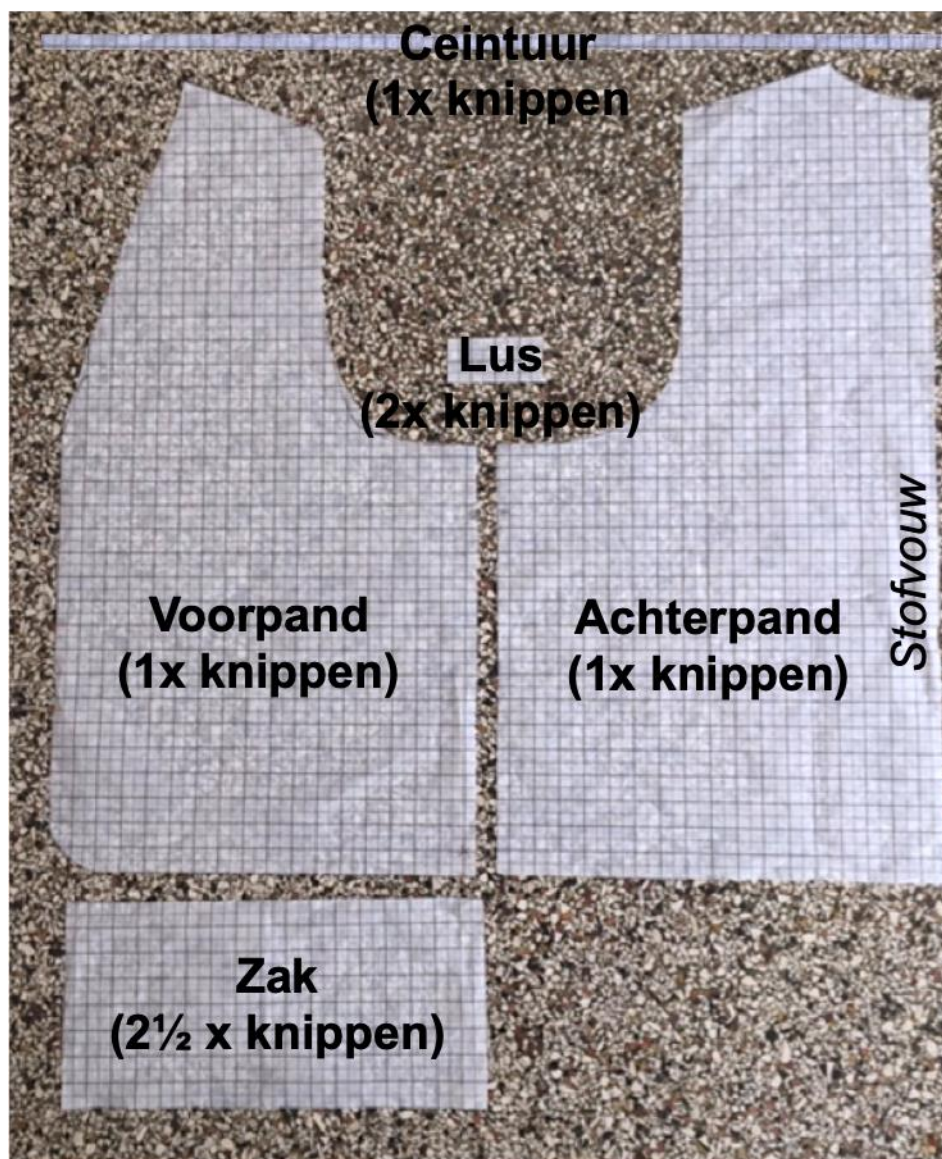
- 1) Teken het onderstaande patroon (afbeelding 1) over op je patroonpapier. Dat gaat het makkelijkst op ruitjespapier.

Alles wordt met een naad van 1 centimeter genaaid of zoals bij de zakken met 1 centimeter omgestreken. Wil je het vest groter of kleiner maken? Knip dan de patroondelen zonder naad of met extra naadtoeslag.



Afbeelding 1: Het patroon met alle afmetingen. **Let op: check voor de zakken de maat van de coldpacks die je hebt gekocht.**

- 2) Binnenkant vest: Leg de uitgeknipte patroondelen op je dubbelgevouwen lap stof voor de binnenzijde en knip de delen uit (denk aan de naadtoeslag, zoals eerder aangegeven!).
Buitenkant vest: Voor de buitenzijde leg je het patroondeel voor het voor- en achterpand op dezelfde wijze nog een keer op je dubbelgevouwen lap voor de buitenzijde. Knip de delen uit.



Afbeelding 2: Stoflegging voor de binnenkant. Let op dat je het achterpand en de ceintuur tegen de stofvouw van de dubbelgeslagen lap legt.



Afbeelding 3: Voilà! Je patroondelen!

3) Nu je alle patroondelen hebt, kan het stikken beginnen:

- Openingszijde zak 2 keer omslaan
- Op de voet breedte doorstikken
- De lussen en ceintuur dubbel strijken
- Dan lange zijde naar binnen vouwen en doorstikken.



Afbeelding 4: Zo stik je de lussen.

- Schouderleden stikken
- Zijpanden stikken
- Op 20 cm naar beneden de lusjes meestikken (aan de goede zijde van de stof!)
- Naden openstrijken



Afbeelding 5: Het begint al ergens op te lijken!

- De gestikte panden met de goede kant op elkaar leggen en vanaf de zijnaad voorpand halslijn tot zijnaad vaststikken
- Openstrijken, op de ronde hoek 3 knipjes geven
- Dit ook bij halslijn, vest keren, armsgaten door opening



Afbeelding 6: Het vest met de goede kant naar buiten gekeerd. Nu nog de ondernaad, armsgaten en zakken.

- Onderkant achterpand pakken en op elkaar rijgen, stikken, achternaad zoom dichtmaken, alles platstrijken en doorstikken op voetbreedte
- Armsgaten kan je ook afbiezen met biasband
- De zakken worden op het achterpand met dubbele naad doorgestikt op het vest, met één naad strak op de kant en één op voetbreedte. Voor de plaatsing van de zakken kun je het volgende aanhouden:
 - Tussen de zakken op de achterkant houd je een ruimte van 5 centimeter
 - Op de voorpanden leg je de zak 2 centimeter onder het armsgat en tegen de zijnaad aan

Klaar!

Nu alleen nog de coldpacks uit het vriesvak halen en de zakken van je koeltevest vullen. Je bent nu klaar om te koelen!



Afbeelding 7: En klaar is je koelvest!



Afbeelding 8: Ander stofje, compleet andere look! Maar even koel...

Over de #KoelvestChallenge

Herinner je je de zomer van vorig jaar nog? Veel heerlijk zomerse dagen, maar voor sommige mensen ook net een beetje té warm. Met een nieuwe warme zomer op komst rijst dus de vraag: Hoe houd je jezelf, of bijvoorbeeld een dierbare oudere in je omgeving, koel? Geen gekke vraag, want hitte kan leiden tot serieuze gezondheidsproblemen. Een koelvest is een prima oplossing!

Doe mee!

Met wat inspiratie uit de topsportwereld (daar kennen ze zo'n vest namelijk al) en je eigen creativiteit kun je een koelvest eenvoudig en tegen lage kosten zelf maken. Wij dagen je uit met onze **#KoelvestChallenge!**

Ga aan de slag met jouw koelvest. Bedenk, ontwerp, maak de koelvest naar jouw stijl en smaak en deel je ontwerp via onze Klimaatverbond-social mediakanalen Facebook, Twitter en Instagram o.v.v. #KoelvestChallenge. De actie loopt tot en met 30 augustus 2020.

Patroon

Klimaatverbond Nederland (o.a. bekend van de jaarlijkse **Warmetruiendag**), in samenwerking met de Arnhemse ontwerpster Carolien Evers, stelt hiervoor dit basisontwerp ter beschikking. De crux zit 'm in het plaatsen van coolpacks, die je eenvoudig bij de lokale drogist kunt kopen en kunt hergebruiken door ze in het diepvriesvak te leggen. Met het patroon en de werkbeschrijving kun je direct aan de slag. Maar de beschrijving is niet leidend. Jouw koelvest moet vooral passen bij jouw smaak of die van degene voor wie je 'm maakt.

Meer informatie: <https://www.klimaatverbond.nl/projecten/be-cool-keep-it-cool-koelvestchallenge>

Meer informatie over de spelregels: <https://bit.ly/2CoKllp>